

LLG *bladet*

NO. 3 2021 // 49. ÅRGANG



Landsforeningen Læbe-Ganespalte

INDHOLD

Nyt fra formanden	3
Vi har brug for din hjælp	4
Nu taler folk med os og ikke om os	5
Tilmelding til Landsmøde 2021	9
Livslangt Sundhedstilbud i Danmark	11
Nyheder	12
Invitation til Landsmøde 2021	14
Årets oplægsholdere	15
Praktisk information vedrørende landsmødet	18
Indkaldelse til Ordinær generalforsamling	19
Fra mobbeoffer til de store scener: Sangen har været terapi for mig	20
Gratis Rådgivning	24
Familiedag i Vest-Danmark	25
Familiedag i Øst-Danmark	26
Sæt kryds i kalenderen	27
Billeder til hjemmesiden og facebook	28
Kontakt oplysninger til centrene og Riget	30
Bestyrelsen	31



REDAKTIONELT

LLG bladet er et medlemsblad for Landsforeningen Læbe-ganespalte. Bladet udkommer 4 gange årligt (Januar, april, juli og november)

DEADLINE

Frist for indsendelse af bidrag til næste blad er den 5. i måneden før udgivelsen. Bidrag sendes til kontakt@llg.dk.

Indlæg fra medlemmer og andre repræsentanter alene forfatterens holdning. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i de indsendte indlæg. Eftertryk er tilladt efter aftale med forfatter og LLG.

REDAKTION

LLGs bestyrelse - kontakt@llg.dk
LLG-bladet trykkes i 900 eksemplarer

FORSIDEFOTO

unsplash.com

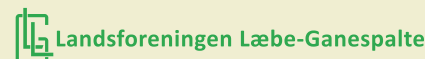
LAYOUT

musogco.dk

TRYK

strandbyggaard.dk

UDGIVER



Havbovej 16 · 8420 Knebel
Telefon 4410 2303
kontakt@llg.dk · www.llg.dk

ER DU FLYTTET?

HUSK at melde adresseændring til os
Send både din gamle og nye adresse til kassierer@llg.dk

ISSN 1395-2579

NYT FRA *formanden*

Sommeren er over os, studenterne springer ud i disse dage og børnene går på ferie i denne uge. Vi kan se frem til sommerferie, samvær, tid til familien og forhåbentlig også sol og varme.

I bestyrelsen har vi netop afholdt vores årlige bestyrelsesweekend, som består af et bestyrelsesmøde lørdag og en arbejdsdag søndag. Den ekstra arbejdsdag søndag giver os mulighed for at gå i dybden med mere omfangsrige emner. I denne bestyrelsesweekend har vi arbejdet en del med det kommende landsmøde. Programmet for weekenden er blevet lagt, og vi har fået styr på oplægsholdere med videre. Vi har ligeledes planlagt familiedagene og indholdet til dette blad, samt drøftet emner til artikler til de kommende blade. Vi har hver især taget opgaver med hjem, som vi arbejder videre med hen over sommeren, til vi mødes igen i august.

Søndag fik vi gennemgået og opdateret vores årshjul, drøftet kommende arrangementer og muligheden for at lave et arrangement for unge voksne, som er faldet for aldersgrænsen for deltagelse i ungdomsweekenden. Sidstnævnte kommer vi til at arbejde videre med henover efteråret og vinteren. Vi brugte også en del tid på at gennemgå den nye hjemmeside og sikre, at alt virker, som vi ønsker.

Familiedagene er ved at falde på plads. Familiedagen i øst bliver i år afviklet i Den Blå Planet i form af en guidet rundvisning, som også giver et kig bag kulisserne, mens familiedagen i vest byder på en tur i Randers Regnskov. Det bliver ligeledes en guidet tur, her mangler vi dog fortsat at få det endelige program for dagen helt på plads. Invita-

tioner til både familiedage og landsmøde finder I andetsteds her i bladet.

I dette blad glæder vi os over igen at præsentere to fine artikler. Den ene artikel handler om forældrene Caroline og Alexander og deres datter Alma, som er født med dobbeltsidet læbespalte. Alma har været en del af et projekt på Rigshospitalet, hvor lægerne sætter plaster på overlæben for at holde gummen inde på plads i håbet om at kunne undgå tidlig operation. I den anden artikel får I endnu en gang fornøjelsen af at læse om Mette Damiri, som I også mødte i sidste blad. I denne artikel fortæller Mette om vejen fra at være en stille pige, som knapt havde lyst at sige noget, til et liv fyldt med sang og musik.

Endelig kan vi dele den dejlige nyhed, at den nye hjemmeside, efter lang tids forarbejde, er blevet en realitet og er gået i luften. Det har vi i bestyrelsen glædet os meget til, og vi håber, at I vil tage godt i mod den. I kan læse mere om hjemmesiden senere i bladet.

Der er et yndigt land,
det står med brede bøge....

til tonerne af vores smukke nationalsang, som i skrivende stund indleder den 3. og sidste gruppekamp i et EM som fik en barskt start men heldigvis endte godt, vil jeg ønske jer alle god læselyst og en skøn sommer.

*Jeg håber at se en masse af jer
til landsmødet i september
På bestyrelsens vegne,
Lizette Petersen, formand*

Vi har brug for **DIN HJÆLP!**

Vi mangler billeder

Vi søger familier, som vil dele billeder af jeres børn fra spæd med spalte, altså før operationen, lige efter operation, og når børnene vokser op, hvordan de udvikler sig undervejs i behandlingsforløbet, bøjleretning, gumme transplantation, evt. før og efterbilleder af kosmetiske korrektioner.

DINE erfaringer kan være vigtige for andre

Vi har brug for fortællinger fra det virkelige liv – dine/jeres personlige fortællinger om jeres erfaringer og oplevelser med læbe-ganespalte. Om du selv er født med spalte, har et barn født med en spalte, eller på anden måde er i berøring med læbe-ganespalte. Der kan være mange perspektiver i dette, og vi ønsker at få belyst forskellige perspektiver både på hjemmesiden og i vores blad.

Din mulighed for at fortælle din historie.

Hvis du har mod på selv at skrive din fortælling og sende den til os, er du velkommen til det. Hvis du ikke selv har lyst til at skrive din fortælling, har vi mulighed for at sætte dig i forbindelse med en journalist, som i samarbejde med dig vil give din fortælling liv. Såfremt du vil hjælpe, hører vi gerne fra dig på kontakt@llg.dk

Tip os om: Avisudklip, TV, tidsskrifter, sociale medier m.m.

Vi vil gerne vide, når læbe-ganespalte (evt. haarskår) bliver nævnt i diverse aviser, ugeblade med videre. Send derfor udklip eller info om, hvor det er nævnt til bestyr1@llg.dk eller som brevpost til Jens Fisker, Hybenvej 19, 9700 Brønderslev. Husk at angive kilde og dato.

Udklip præmieres med et års gratis medlemskab af Landsforeningen. Hvis vi modtager flere eksemplarer af samme indlæg, trækkes der lod.

NB: Bøger og radio-/tv-udsendelser præmieres ikke.

Lægerne fortæller

NU TALER FOLK MED OS OG IKKE OM OS

Caroline Dampe Hansen og Alexander Nerild's datter, Alma, har været med i et forsøg på Rigshospitalet, der skal afdække, om plastre kan holde gummen på plads. Plastret havde ikke den store effekt, men forældrene oplevede, at plastret ændrede folks reaktioner på Almas udseende.

AF VIBEKE C. LARSEN / FOTO: PRIVAT



Når Caroline og Alexander var ude og handle med deres nyfødte datter, Alma, mærkede de snakken i krogene og blikkene. Blikkene fra folk, der ikke var vant til at se et spædbarn med en dobbeltsidig læbe-gumme-ganespalte.

"Folk kom hen til os og begyndte at sige: 'Sikke en sød..', men når de så så Almas spalter, stoppede sætningen. Det var rigtig hårdt. På den ene side var vi stolte af vores datter, men på den anden side ville vi gerne skjule hende lidt. Det var en meget ambivalent følelse," siger Caroline Dampe Hansen.

Hun bor i Hillerød sammen med sin mand, Alexander Nerild og deres datter Alma.

"Jeg kan sagtens forstå andres reaktion, for man kigger jo en ekstra gang, når man ser noget anderledes, og jeg bebrejder ikke nogen, men det var hårdt for os," siger Alexander.



►► Alma kom til verden i sommeren 2019, og for hendes forældre var det et chok, da scanningen i uge 20 afslørede hendes misdannelser. Ingen i deres familie havde spalter i gane, gummer eller læbe.

"Det var ikke noget, jeg havde tænkt, man kunne få, og jeg var bange for, om der var andet galt med Alma. Jeg skulle lige bruge resten af min graviditet til at vænne mig til tanken, men da Alma først var født, var jeg ligeglad, for jeg følte en stolthed over hende," siger Caroline.

Forsøg med plastre

På grund af de komplekse spalter blev parret tilbudt, at Alma kunne komme med i et nyt projekt, hvor man prøver at holde læben og gummerne på plads med et plaster.

"Vi håbede, at vi med plastre kunne skåne børnene og undgå den tidlige læbeoperation, hvor vi former læberne og gummerne," siger overlæge og ph.d, Linda Jakobsen fra Rigshospitalet, der sammen med overlæge Slaven Boljanovic og afdelingslæge Anders Klit udfører alle operationer for læbe-gane-gummespalte på børn i Danmark.

"Vi stejlede først, da vi hørte om forsøget, fordi

Alma i forvejen skulle gennem så mange ting, så vi kunne ikke overskue det," siger Caroline.

"Men vi fik god information, og hvis vi med vores deltagelse kunne gøre en forskel for børn fremadrettet, ville vi gerne det og endte med at sige ja," siger Alexander Nerild.

Da Alma var 10 dage gammel, fik hun et plaster på, der holder hendes gumme inde i munden. I de næste 10 uger havde hun et plaster på, og familien gik til ugentlig kontrol på Rigshospitalet. Udover lidt rødt udslæt havde Alma ingen gener af plastre, men virkningen udeblev.

"Det fungerede ikke for Alma, fordi hendes gumme var for bred, og hun undgik ikke operationen. For Alma og kirurgerne har plastre ikke haft nogen betydning, men for os som forældre har de givet rigtig meget," siger Caroline.

Plastre gjorde det nemmere at komme ud af døren

Alexander og Caroline oplevede hurtigt, at der kom en helt anden reaktion fra omgivelserne, når Alma havde plastret på.

"I stedet for at møde os med tavshed eller snakke i krogene begyndte folk at spørge ind til Alma og

var nysgerrige. På den måde fik vi muligheden for at forklare, hvad der var galt med hende, og det var meget nemmere for os at sige det," siger Caroline.

"Plastre viste, at vi var i gang med at gøre noget for Alma. Hun var i en proces og ikke bare et misdannet barn," fortsætter Alexander.

Andre kom og fortalte parret om deres egne erfaringer med børn med læbe-gane-spalter.

"Det blev 100 gange nemmere at tage Alma med ud at handle. Spalterne blev lidt skjulte, samtidig med at man godt kunne se, at der var noget, der var anderledes," siger Caroline.

Da plastret ikke havde nogen stor effekt på Almas gumme, fik hun den tidlige lipadhesion-operation. I dag er Alma knap to år og har været gennem sin fjerde operation. Når hun fylder tre år, skal hun formentlig gennem en svælgoperation, og når hun når de fem år, skal hun have tandregulering. Endelig venter en operation af gummespalterne, når hun fylder otte år.

Forsøget fortsætter

Udover Alma har to børn, der er født med dobbeltsidig læbe-gane-gummespalte, deltaget i forsøget med plastre.

"Projektet har ikke helt været en succes, for ingen af de tre børn har kunnet undgå den tidlige læbeoperation, da tapen ikke havde en god nok effekt. Vi har ikke opgivet det endnu og fortsætter stadig med at forsøge at få noget mere erfaring med det," siger Linda Jakobsen fra Rigshospitalet.

Hun stiftede bekendtskab med metoden under et studieophold på et læbeganespalte center i Chicago. Metoden med at tape dobbeltsidige spalter sammen bliver brugt på halvdelen af amerikanske





►► læbeganespalte centre, og nogle af stederne bruger også metoden på enkeltsidige spalter. Plastrene kan gøre spalterne mindre brede og derfor nemmere for kirurgerne at operere.

"Det er dog ikke bevist, at langtidsresultaterne bliver bedre, hvis der er brugt plaster, end hvis der ikke er," siger Linda Jakobsen.

Caroline og Alexander er glade for deres delta-

gelse i projektet, selv om de ikke kunne undgå den tidlige operation af Alma. "Man burde give alle børn med spalter plaster, for de giver folk en helt anden indgang til sit barn," siger Alexander.

"Ja, for os forældre betød det meget, at vi kunne vise vores barn frem og fremover være stolte uden at have ondt i maven over, hvad folk tænkte," siger Caroline.

TILMELDING TIL LANDSMØDE 2021

NB! Vi gør opmærksomme på, at tilmelding er bindende.

Tilmeldingsfristen er søndag den 8. august 2021

Vi opfordrer til, at I tilmelder jer formularen via vore hjemmeside llg.dk.

Personoplysninger:

Fulde navn på alle deltagende voksne:

Adresse (husk også postnr. og by):

E-mail:

Telefon nummer:

Antal voksne:

Antal børn:

Navn og alder på børn:

Hvornår deltager I?

Kun lørdag: ☐ (sæt X)

Både lørdag og søndag: ☐ (sæt X)

Ønskes overnatning fra fredag? *Der gøres opmærksom på, at dette er for egen regning* ☐ Ja ☐ Nej

Specialønsker til mad?

Beskriv ønsker: (f.eks Glutenfri, vegetar...)

Er du førstegangsdeltager?

Skriv (ja/nej)

Sparringspartner:

Ønsker du/I at være sparringspartner for førstegangsdeltagere (ja/nej)

Særlige hensyn/behov angående børnepasning?

Navn og alder på barn:

Beskrivelse af behov:

ERFARINGSUDVEKSLING FOR VOKSNE

Skriv 1,2,3 ud for de grupper, som du helst vil deltage i. Angives pr. voksen.

Forældre A

Navn: _____

Vælg emne som du har interesse i at høre-/dele viden om:

Sæt prioritering på fra 1-3

- ___ Småbørnsgruppe 0-2 / læbe- og ganelukning mv.
- ___ Pierre Robin
- ___ Spise- / Vejrtrækningsproblemer
- ___ Taleproblemer / svælgglap
- ___ Skolestart
- ___ Mobning / Psykiske problemer
- ___ Høreproblemer
- ___ Kosmetiske operationer
- ___ Adoptivforældre til barn født med spalte
- ___ Voksengruppe, for voksne født med spalte
- ___ Bedsteforældregruppe

Anfør herunder om du har viden eller
ønsker viden, om dine valgte emner (sæt kryds)

	1	2	3
Har viden:			
Søger viden:			

Forældre B

Navn: _____

Vælg emne som du har interesse i at høre-/dele viden om:

Sæt prioritering på fra 1-3

- ___ Småbørnsgruppe 0-2 / læbe- og ganelukning mv.
- ___ Pierre Robin
- ___ Spise- / Vejrtrækningsproblemer
- ___ Taleproblemer / svælgglap
- ___ Skolestart
- ___ Mobning / Psykiske problemer
- ___ Høreproblemer
- ___ Kosmetiske operationer
- ___ Adoptivforældre til barn født med spalte
- ___ Voksengruppe, for voksne født med spalte
- ___ Bedsteforældregruppe

Anfør herunder om du har viden eller
ønsker viden, om dine valgte emner (sæt kryds)

	1	2	3
Har viden:			
Søger viden:			

Livslangt

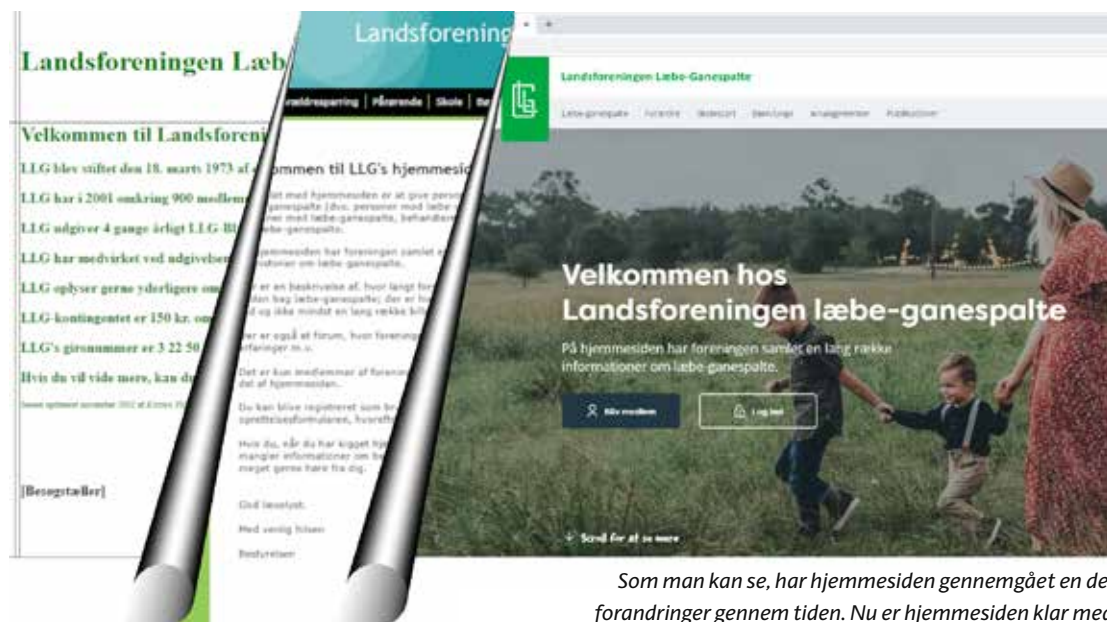
SUNDHEDSTILBUD I DANMARK

Vores behandlerteam er fordelt på 3 lokationer. Rigshospitalet, sengeafsnit 3084, Ganespalteafdelingen i Aarhus og Læbe-Ganespaltecentret i Hellerup. Behandling af læbe-ganespalte og/eller udfordringer relateret til spalten er et livsvarigt sundhedstilbud for børn og voksne med læbe-ganespalte og andre med nedsat ganefunktion.

Det er et tværfagligt team, som varetager behandlingen af børn og voksne, som er født med læbe-ganespalte. Det tværfaglige team består af specialtandlæger, protetiker, logopæder/talepædagoger, sundhedsplejersker, plastikkirurger, øre-næse-halslæger, psykolog, klinikassistenter og administrativt personale.

Så er du født med læbe-ganespalte, kan du altid tage kontakt til Ganespalteafdelingen i Aarhus eller Læbe-ganespalte centret i Hellerup, hvis du oplever problemer eller har spørgsmål, som er relateret til spalten.

NY HJEMMESIDE



Som man kan se, har hjemmesiden gennemgået en del forandringer gennem tiden. Nu er hjemmesiden klar med et tidsvarende udtryk og nu også mobilvenlig.

Tredje generation af hjemmesiden er nu LIVE

Som de fleste ved, har vi gennem de sidste to år arbejdet på at få lavet en ny hjemmeside. Det har været en lang, men spændende proces. I bestyrelsen har vi lagt stor vægt på, at vi i landsforeningen skal have ejerskabet af hjemmesiden, men at den skulle købes og bygges af en virksomhed med ekspertise i hjemmesider og ikke af os selv i bestyrelsen. Grunden herfor er, at det har været vigtigt for os, at der er rene linjer. Når vi betaler for en service, som vi har en kontrakt på, kan vi tillade os at stille krav, det kan vi ikke på samme måde, hvis vi fik lavet opgaven af frivillige.

Tilbage i juni 2019 gik vi i gang med at indhente tilbud og udvalgte 3 virksomheder, som efterfølgende præsenterede udkast til designet. Valget faldt på StepUp Media, og i februar 2020 blev aftalen underskrevet. Arbejdet gik nu i gang. Møder

blev afholdt, og hjemmesiden begyndte langsomt at tage sin form. I bestyrelsen har vi brugt meget tid på at planlægge indholdet, få opdateret noget indhold fra den gamle hjemmeside, få planlagt hvilket indhold den nye side skal indeholde og få produceret tekster og indhold.

Processen har været lang men god

Der er flere årsager til, at processen har været lang. Det skyldes bl.a., at vi i bestyrelsen varetager alle bestyrelsesopgaverne frivilligt ved siden af familieliv og arbejde. Denne opgave med hjemmesiden er desuden en ekstra stor opgave, som igen kommer ved siden af foreningens almindelige driftsopgaver. Derudover kom Corona ind fra sidelinjen og satte nogle begrænsninger.

Men nu er den her, og vi er glade for at kunne præsentere hjemmesiden for jer. Vi synes, at den er

blevet rigtig god, og vi glæder os til det videre arbejde med den. Hjemmesiden kommer til at blive et fast punkt på dagsordenen på bestyrelsesmøderne fremadrettet, så vi hele tiden har fokus på, at hjemmesiden bliver holdt opdateret.

Praktisk information vedr. hjemmesiden

På hjemmesiden ligger en stor del af indholdet frit tilgængeligt for alle, så man kan få viden om, hvad læbe-ganespalte er, finde information om arv og miljø, om behandlingstilbud, om foreningens arrangementer og meget mere. En del af hjemmesidens indhold kræver, at du har et login, heriblandt adgang til LLG-bladene.

Vi vil opfordre alle medlemmer, som ønsker at kunne tilgå medlemsiderne, om at gå ind på den nye hjemmeside og tilmelde jer som medlem.

Når du opretter dig, laver du din egen kode. Du kan forvente, at der kan gå op til en uge, fra du har tilmeldt dig, til du har adgang til medlemsiderne.

Nu skal siden leve, og vi håber, at I bliver ligeså glade for den, som vi er.

Smertestillende medicin i forbindelse med operation

På vores møder med Rigshospitalet har vi haft udlevering af smertestillende medicin på dagsordenen, eftersom man ikke længere får denne med fra afdelingen ved udskrivelse efter operation. I stedet skal denne afhentes på Nørrebro apotek. Dette har været en udfordring for flere forældre, især når man kommer mere eller mindre langvejs fra og er alene afsted med barnet og f.eks. skal med toget hjem.

Rigshospitalet har arbejdet med denne problemstilling og er nu kommet med en, for os, god nyhed. Rigshospitalets afd. 3084 meddeler, at de tilbyder en ny arbejdsgang til de familier, der ønsker at hente medicinen på det lokale apotek.

Der udleveres nu smertestillende til de første 2

døgn. Ved udskrivelse udleveres en papirrecept og en speciel udleveringstilladelse, så man kan hente medicinen på sit lokale apotek. Hvis man udskrives om fredagen eller weekenden, udleveres der smertestillende til og med det første hverdagsdøgn, så man om mandagen kan gå på apoteket. Apoteket har 24 timer til at få medicinen hjem.

Det vil stadigvæk være muligt at hente det smertestillende medicin på Nørrebro apotek, til dem der ønsker dette.

Lyngby og Glostrup apotek, som har åbent fra kl. 06.00-24.00, har generelt også Nurofen og Iburon (Glostrup har dog kun 75 mg Iburon).

Særligt for Landsmødet 2021

Vi gør opmærksom på, at landsmødet i år bliver afholdt en uge tidligere end normalt nemlig d. 18. og 19. september.

Kraftigt nedsat pris for deltagelse

I år har vi helt ekstraordinært sat prisen for deltagelse på landsmødet ned. Deltagelsen for hele weekenden koster kun 250kr pr. voksen og 100kr pr. barn.

Facebooksiden LLG-Ungdom lukkes den 1.8.2021

Bestyrelsen har besluttet at lukke facebooksiden LLG-Ungdom. Da siden blev oprettet i 2012 var tanken, at de unge medlemmer af foreningen havde et sted, hvor de kunne dele deres tanker, erfaringer og oplevelser. Da siden dog ikke bliver brugt og de sidste opslag har været fra bestyrelsen selv har vi nu besluttet at lukke siden.

De af jer, som ikke er medlem af vores Facebook-side: LLG - Landsforeningen Læbe-Ganespalte, er velkommen til at søge om optagelse af denne. Ligesom medlemskabet af Ungdoms-side er det eneste kriterie, at man er medlem af Landsforeningen læbe-ganespalte.

Invitation til LANDSMØDE 2021

Det er igen blevet tid til at invitere til det årlige landsmøde. Landsmødet afvikles d. 18. og 19. september 2021 på Vejle Centerhotel i Vejle, som mange af jer også kender fra tidligere år.

Vi har igen i år planlagt et program med plads til erfaringsudveksling og spændende oplæg.

I skrivende stund ser det ud til, at der i år kommer så meget ro på covid-19 og at vaccine programmet hjælper os til, at vi kan afvikle landsmødet på vanlig vis, med de forbehold og retningslinjer der nu må være. Vi i bestyrelsen og vores dygtige børnepasser team forholder os til de gældende retningslinjer fra sundhedsmyndighederne og regeringen og sørger for løbende at holde os opdateret, så sikkerheden er i orden.

Også i år gælder det, at I SKAL melde afbud, såfremt I selv eller nogen i familien, en person som en eller flere af jer i familien har været i kontakt med, udviser symptomer og ikke er testet negativ.

Vi i bestyrelsen ser frem til et par gode dage sammen med jer og glæder os til at møde såvel kendte som nye ansigter.

Vel mødt, Bestyrelsen

ÅRETS OPLÆGSHOLDERE

I år præsenterer vi disse tre spændende indslag på landsmødet.

Pernille Lindholm

Sidste års prismodtager, Pernille Lindholm, som i dag er overlæge på Rikshospitalet i Oslo, og som også tidligere har arbejdet som afdelingslæge og overlæge på vores afdeling på Rigshospitalet i København, kommer og fortæller om sit efterhånden mangeårige virke inden for spaltekirurgien.

Pernille har igennem årene oparbejdet en stor erfaring i at operere børn født med spalte og har også flere gange været i blandt andet Indien og Madagaskar for at operere børn med spalter.

Pernilles foredrag hedder "Hvis du bliver spaltekirurg, bliver du lykkelig"

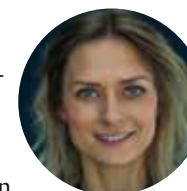
Sofie Münster

Vi glæder os til at byde velkommen til Sofie Münster. Sofie Münster kommer og fortæller om, hvordan vi giver vores børn den bedste start, og hvordan vi ruste vores børn til livet med de krav og forventninger, de vil blive mødt med.

Sofie Münster er bl.a. kendt fra TV2's Go'Morgen Danmark, hvor hun er fast børne- og forældredreksper. Siden 2018 har Sofie været formand for regeringens opdragelsespanel under børne- og socialministeren og har desuden skrevet bøger om børn, unge og opdragelse, heriblandt 2 bestsellere samt flere forskningsbaserede artikler.

I sit foredrag vil hun primært komme ind på børn i alder 0-6 år.

Citater fra hendes hjemmeside, som beskriver foredraget: "De første år af livet er de vigtigste,



men hvorfor er de egentlig det? Og hvordan giver man som forældre sine børn den bedste start på livet? Det giver foredraget med udgangspunkt i nyeste forskning nogle tankevækkende svar på, som kan gøre enhver nybagt forælder mere rolig."

Og: "Når vi som forældre har småbørn, har vi en masse forhåbninger for deres liv og deres udvikling. Vi håber, at de lærer at stå ved sig selv, og det, de tror på. Det er dog ikke en nem opgave at opdrage sine børn til den faste indre styrke. Bestemt ikke i dag, hvor vi lever i en verden, der har store krav til det ydre og præstationer. Men det er ikke en umulig opgave. Sofie Münster vil i foredraget give nogle konkrete redskaber til, hvordan forældre kan ruste deres børn bedst muligt til livet allerede mens børnene stadig er små."

Signe og Frække Rikke

Som indslag til børnene byder vi I år på et besøg af Signe og Frække Rikke. Vi glæder os til en underholdende aften i godt selskab. Sine leverer et show med humor og kant sammen med frække Rikke, som får sagt alt det, man ikke må sige. Showet henvender sig til hele familien og med fuld pedal på det danske sprog, henvender Sine sig også til det voksne publikum. Sine er en meget erfaren underholder, der har optrådt rundt omkring i Danmark. Hun er kendt fra tv-programmerne Børne1eren, Rundfunk, Go' aften Danmark, SommerSummarum m.fl. Taler man om bugtalerteknik, så er Sine nummer et i Danmark og blandt de absolut bedste i Europa.



Program

Lørdag den 18. september 2021

- Kl. 11.30 - 12.45 Ankomst til Vejle Centerhotel
- Kl. 11.45 - 12.45 Sandwich
- Kl. 13.00 - 13.15 Børnene afleveres i Børneklubben
- Kl. 13.15 - 13.30 Landsmødet starter – Velkomst og Praktisk information
- Kl. 13.30 - 14.30 Fagligt oplæg v. overlæge Pernille Lindholm
- Kl. 14.30 - 15.45 Forældresparring – Vi fordeler os i grupper
– Det er anført på dit navneskilt, hvilken gruppe du er i
- Kl. 16.00 - 17.30 Foredrag ved Sofie Münster
- Kl. 17.30 - 18.00 Uddeling af LLG prisen
- Kl. 18.00 Børnene afhentes i Børneklubben
- Kl. 18.30 Middag
- Kl. 19.30 Børneunderholdning v. Signe og Frække Rikke
- Kl. 20.15 Slikposer
Snak og hyggeligt sammenværd.

Søndag den 19. september 2021

- Kl. 8.00 Morgenmad
- Kl. 9.00 - 9.15 Evaluering med førstegangsdeltagere
- Kl. 9.00 - 9.15 Børnene afleveres i Børneklubben
- Kl. 9.30 Generalforsamling
- Se dagsorden andet steds i bladet
- Kl. 12.00 Børnene afhentes i Børneklubben

Efterfølgende serveres der frokost.

Hjemrejse – Tak for i år.

Børneklubbens program ved landsmødet

PROGRAM OG INFORMATION, BØRNEPASNING

Lørdag d. 18. september 2021

Kl. 13.00

Børneklubben åbner! Vi er igen i Vejle og her er masser af muligheder.

Svømmehallen i DGI-centret er nyrenoveret med rutsjebane, trampolin og klatrevæg, så den skal vi bruge fra kl. 13.30, så husk badetøj og håndklæde.

Du kan også prøve billard, bordtennis, se film, spille spil, og selvfølgelig har vi også alle de kendte ting med i år.

Vi skal da også en tur ud. Vi ser, hvordan vejret bliver og så beslutter vi, hvad vi skal lave derude. Husk udendørs tøj og fodtøj.

Kl. 18.00

Børneklubben lukker kl. 18.00 i dag.

Kl. 18.30

Aftensmad for alle

Småbørnsgruppen

De "små pus" skal passes hos Gunvor og hendes venner. Vi indretter en fin lille vuggestue, hvor børn indtil 4 år kan lege, sove til middag og få sjove oplevelser. Husk selv at medbringe sutter, bleer, sutteflasker, mad, barnevogn/seng, udetøj og fodtøj mm.

Ungdomsklubben

Hej Rødder. John kommer igen i år for at være hos jer, der er 10 år eller derover. Han har nogle mærkelige idéer med. Både lørdag og søndag er der mu-

Søndag d. 19. september 2021

Kl. 08.00

Morgenmad

Kl. 09.00

Vi leger videre fra i går. Der er gode film og hyggelige spil.

Svømmehallen er også åben i dag, så måske skulle vi en tur derover igen?

Vi kårer LLG-mesteren i et endnu ukendt spil. STORE PRÆMIER! Hvis nogen har lyst til andre konkurrencer, så laver vi også det.

Kl. 12.00

Slut fra børneklubben for i år. Frokost og på gensyn næste år!

lighed for at komme i svømmehallen ved DGI-centret. Der er klatrevæg og trampolin! Husk badetøj og håndklæde.

Aldersfordeling

Småbørnsgruppen 0-4 år, Børneklubben 4-10 år, Ungdomsklubben 10-?? år. Vi er rimeligt fleksible mht. alder og tager naturligvis hensyn til eksempelvis ønsker om, at søskende skal være sammen.

*Vi glæder os til at se alle igen!
Gunvor og Troels*

Praktisk information vedrørende landsmødet

NB! Vi kan ikke garantere, at alle værelser er klar ved landsmødets start.

Pris

Voksne lørdag og søndag	250,- pr person
Voksne kun lørdag	150,- pr person
Børn (4-15 år) lørdag og søndag	100 pr barn
Børn (4-15 år) kun lørdag	75,- pr barn
<i>Børn under 4 år er gratis, såfremt de kan sove hos forældrene, det vil sige uden at de kræver ekstra opredning.</i>	

Prisen dækker - Lørdag

- Overnatning
- Sandwich ved ankomst
- Eftermiddagskaffe/te med brød
- Middag (inkl. 1 vand/øl eller et glas vin) eller børnemenu
- Aftenkaffe
- Slikpose til børnene

Prisen dækker - Søndag

- Morgenmad
- Formiddagskaffe/te
- Frokost (inkl. 1 vand/øl eller et glas vin) og kaffe/te

Indbetaling kan ske via bankoverførsel, giro eller mobilepay. Meddelelse for betalingsfrist oplyses i forbindelse med fremsendelse af faktura.

Tilmelding

Vi vil gerne opfordre til, at I benytter tilmeldingsblanketten på vores hjemmeside llg.dk

Alternativt kan I sende blanketten her fra bladet i udfyldt stand til: John Kristensen, Havbovej 16, 8420 Knebel. NB! Tilmeldingsblanketten forefindes andetsteds i bladet.

Børn

Børnene inddeles i 3 aldersgrupper

Småbørnsgruppen 0-4år

Der er arrangeret vuggestue for de små hos Gunvor med sit dygtige team. I medbringer selv alt det nødvendige udstyr, som barnet har brug for i løbet af eftermiddagen, i form af f.eks. bleer, sutter, barnevogn/klapvogn mm. Børnepasningen er gratis.

NB! I tilfælde af at jeres barn har særlige hensyn/behov i forbindelse med pasningen, bedes dette anført på tilmeldingsblanketten.

Børneklubben 4-10 år

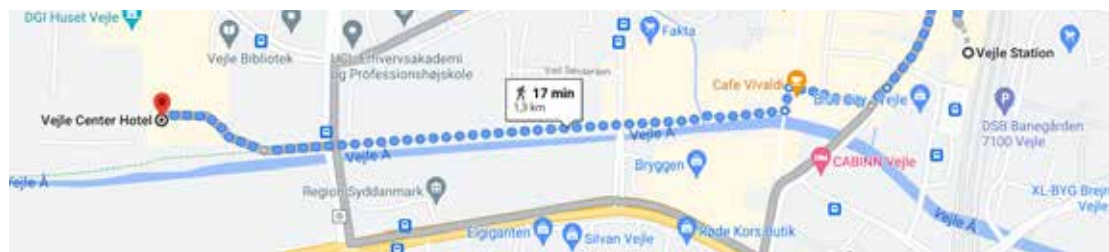
Se programmet andetsteds i bladet:

Ungdomsklubben 10 - ?

Se programmet andetsteds i bladet.

Transport

Vejle Centerhotel ligger i gå afstand fra banegården, der er 1.3km.



Indkaldelse til

ORDINÆR GENERALFORSAMLING

Generalforsamlingen afholdes i år d. 19. september 2021 kl. 9.30, på Vejle Centerhotel, Willy Sørensens Pl. 3, 7100 Vejle.

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Formandens beretning
3. Aflæggelse af regnskab
- Regnskabet vedlægges det informationsbrev, som sendes ud til deltagerne på Landsmødet.
4. Budget og kontingentfastsættelse
- Bestyrelsen foreslår uændret kontingent med 150 kroner årligt for ordinære medlemmer og 60 kroner årligt for passive medlemmer.
5. Indkomne forslag
- Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen (formanden) i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.
6. Valg til bestyrelsen
- John og Lizette er på valg.
- Både John og Lizette genopstiller, derudover har vi en vakant post som suppleant.
7. Valg af revisor
- Bestyrelsen foreslår genvalg af Kovsted & Skovgård i Rønde
8. Eventuelt

Bestyrelsen

Fra mobbeoffer til de store scener:

SANGEN HAR VÆRET TERAPI FOR MIG

Som barn blev Mette Damiri mobbet på grund af sin læbe-ganespalte og turde ikke åbne munden, når nogen kiggede. I dag har hun udgivet flere plader og optrådt for 10.000 mennesker med sange, der tager udgangspunkt i hendes eget liv, og så er hun Danmarks yngste højskoleforstander.

AF VIBEKE C. LARSEN / FOTO: PRIVAT



Som barn turde Mette ikke åbne munden. I dag har hun optrådt på de store scener – blandt andet for 10.000 mennesker i Aalborg.

Mette er født med dobbelt læbe-gane-gummespalte. Hendes iranske far, der havde været narkosesygeplejerske ved fronten under Iran-Irak krigen, var chokeret, da han så hende.

Første gang, Mette Damiris mor hørte sin datter synge, var i radioen. "Sangen hed 'The Reason' og var en sang, som jeg havde skrevet til min mor, fordi hun er grunden til, at jeg er her i dag. Hun græd som pisket, da hun hørte den," fortæller Mette Damiri.

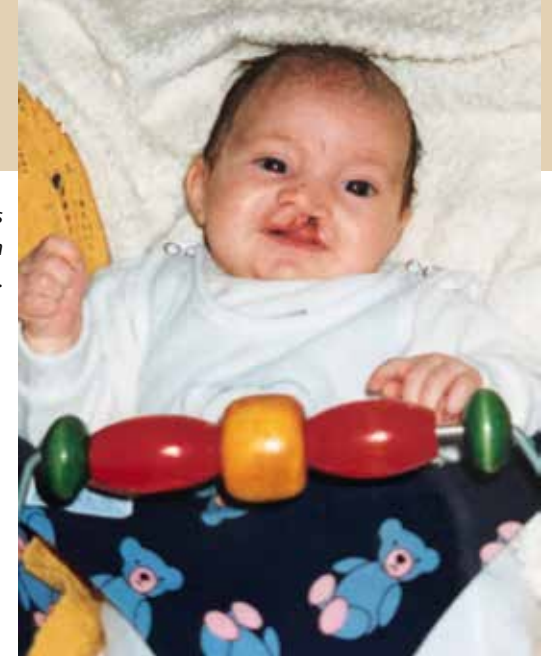
Som barn sang Mette aldrig. Faktisk åbnede hun helst ikke munden. Mette er født med læbe-gane-gummespalte, og som vi fortalte i sidste nummer af LLG-Bladet, blev hun gennem hele sin barndom udsat for grov mobning i skolen blandt andet på grund af sin snøvlede udtale.

"Da jeg var 10-12 år, og mobningen var på sit værste, sad jeg hver dag under dynen på mit værelse og optog min egen stemme, mens jeg snakkede eller sang ganske stille. Jeg var meget sur på mig selv, fordi jeg talte, som jeg gjorde, og jeg øvede mig i at sige s-lyde uden at snøvl," fortæller Mette.

Fire operationer og uendelig mange timer hos talepædagogen rettede op på Mettes tale, men at hun en dag ville komme til at leve af sin stemme, lå ikke just i kortene.

Mettes store passion var heste, og som ung flyttede hun til Italien, hvor hun arbejdede med heste hos en italiensk greve. I naboejendommen boede en kendt italiensk trubadur ved navn Alberto Mons, som Mette beskriver som 'Italiens svar på Niels Hausgaard'. Han kom tit forbi om aftenen med guitaren under armen, og en aften med bål i haven og vin i glassene spurgte Alberto Mette, om hun ikke kunne synge en sang.

"Jeg var lidt beruset, så jeg sang for dem, og det var han helt vild med. Han tog mig under sin ving og sørgede for, at jeg fik sangundervisning. Jeg fik mod på at synge, selv om det også var voldsomt grænseoverskridende," fortæller Mette.



Her kommer jeg

Da Mette vendte hjem til Danmark, kontaktede hun forskellige producere, som faldt for hendes stemme.

"De første gange, jeg var i studiet, var jeg meget selvkritisk, når jeg hørte min stemme. Jeg kunne ikke klare, når der var for mange s-lyde, og brokkede mig, selv om producerne ikke kunne høre det, fortæller hun.

I 2009 udgav hun sin første single 'The Reason', og hurtigt fandt hendes musik vej til radiostationer, dansegulve og musikscener – blandt andet har hun optrådt for 10.000 i Gigantium i Aalborg.

"Jeg fik hurtigt en pladekontrakt og var ude og spille store koncerter. Det har været sindssygt at tro på sig selv og sige 'Her kommer jeg', men det har også på mange måder været opløftende og befriende," forklarer Mette.

De næste 10 år levede hun af at være sangskriver og sanger. Undervejs mødte hun under et ophold på Vestjyllands Højskole Nikolai Seidelin Banke, som både blev hendes musikalske og private partner, og de har fået datteren Mira, der er seks år i dag.

"Sammen med Nikolai fik jeg åbnet op for min egen sangskrivning. Tidligere havde jeg arbej-

Læserne fortæller

►► det sammen med producere, der ville have, at jeg lavede musik, der var meget dansegulvsvenligt, men det er ikke derfor, jeg laver musik. Jeg vil lave musik, der rører nogen. Jeg vil derind, hvor det gør ondt.”

Nye bolde i Thisted

Familien bosatte sig i den lille italienske by Frascati, der ligger udenfor Rom. Her boede de i tre år, mens Mette ved siden af musikken tog en master i ledelse og kulturmanagement på Rome Business School. I 2017 blev hun tilbudt jobbet som leder af Thy Sangskole, og selv om Mette egentlig ikke hav-

de haft planer om at vende tilbage til sin fødeegn, takkede hun ja til jobbet og flyttede familien fra Italien og til Thisted.

”Efter 10 år i musikbranchen skulle der ske noget nyt. Det var superfedt, men branchen er også et hårdt ræs, og jeg havde brug for mere stabilitet i mit liv,” siger Mette.

Efter to år som leder af Thy Sangskole blev Mette og Nikolai tilbudt at starte en ny højskole med kunst og kultur op på Mors.

”Det er ikke sådan en bold, som kommer trillende hver dag, så det sagde vi ja til. Vi har haft helt frie tøjler til at planlægge indholdet, og vi har



Mette fandt både kærligheden og en musikalsk partner under et ophold på Vestjyllands Højskole.



Mette og hendes familie boede i Italien, da hun fik tilbudt at blive leder af Thy Sangskole. Her ses hun med datteren Mira.

kunnet oprette de fag, som vi synes, giver mening,” fortæller Mette.

Efter et års hårdt arbejde åbnede højskolen i august 2020 med 35 elever, og forårskurserne er allerede udsolgt.

”Det var en vanvittig følelse at turde sætte noget i gang og springe ud i det. Vi er jo i konkurrence med højskoler, der har eksisteret siden 1864,” siger Mette, der med sine 29 år kan kalde sig ’Danmarks yngste højskoleforstander.’

Hendes egen sangkarriere er der ikke blevet meget plads til i de sidste par år, men Mette er ikke færdig med at skrive sange og optræder også stadig.

”Det er vigtigt, at jeg stadig har tid til at skrive sange. Jeg laver ikke musik, fordi jeg skal være kendt og vinde en masse priser. Jeg laver musik for min egen skyld. Jeg kan ikke lade være, for sangskrivning er min terapi, og jeg har virkelig haft meget at skrive om,” siger Mette.

Mette Damiri

er 29 år og bor på Mors sammen med sin mand Nikolai Seidelin Banke og deres datter Mira. Parret driver Højskolen Mors, som de selv har grundlagt, ligesom de spiller musik sammen. Mette har udgivet flere plader i eget navn og har en master i ledelse og kulturmanagement fra Rome Business School samt har været leder af Thy Sangskole.

Vi fortæller historien om Mettes vej til de store scener i næste nummer af LLG-Bladet.

SOCIALRÅDGIVNING



Gratis rådgivning

LLG kan tilbyde foreningens medlemmer kontakt til en socialrådgiver

Det kan f.eks. være i forbindelse med, hvis I som forældre til et barn med læbe-ganespalte ønsker svar på spørgsmål angående:

- Tabt arbejdsfortjeneste i forbindelse med barnets operationer
- Dækning af merudgifter pga. læbe-ganespalten
- Reduktion af institutionsudgifter.

Eller hvis du som voksen med læbe-ganespalte f.eks. ønsker svar på spørgsmål angående:

- Sygedagpenge i forbindelse med operationer
- Sygedagpenge i forbindelse med besøg på Taleinstituttet i Århus eller Læbe-Ganespalte Centret i Hellerup
- Dækning af merudgifter pga. læbe-ganespalten.

Jeg håber, jeg vil kunne hjælpe familier omkring eventuelle problemer med at få den hjælp, som de er berettiget til efter den sociale lovgivning. Send en mail, så kontakter jeg dig/er snarest muligt.

Praktisk information:

Dorte Nielsen kan kontaktes på:
Mail: kontakt@llg.dk
Telefon 20645122
Dorte besvarer din henvendelse hurtigst muligt.

FAMILIEDAG

i Vest-Danmark



I år går turen til
Kronjylland hvor vi besøger
Randers Regnskov
Familiedagen VEST-Danmark
afholdes i år i Randers Regnskov,
Tørvebyggen 11, 8900 Randers.
Lørdag
d. 30. oktober 2021

Arrangementet består af en guidet tur gennem regnskovens fascinerende verden, hvor der undervejs bliver budt på et let måltid mad og lidt at drikke samt mulighed at smage en knasende sprød (insekt) snack til de modige!

Prisen for at deltage

- 90,- kroner for familier på 3 personer eller derunder (90,- kroner samlet, ikke per person)
- 150,- kroner for familier på 4 personer eller derover (150,- kroner samlet, ikke per person).

Arrangementet forventes at starte kl 16.00 og slutte ved 20-20.30 tiden. Yderligere informationer i form af program, mødetid og -sted, bliver sendt

ud, når vi har styr på tilmeldingerne til arrangementet.

Tilmelding sker ved at udfylde tilmeldingsformularen på hjemmesiden eller ved henvendelse til kasserer John Kristensen på kasserer@llg.dk

Mail skal indeholde: Navn og adresse på deltagerne hvor mange I kommer og børnenes alder.

Tilmeldingsfrist senest den 1. oktober 2021.

Arrangementet afholdes ikke ved tilmelding af færre end 20 personer eller mindre end 5 familier.

Vi håber at se rigtig mange af jer til nogle hyggelige og spændende timer.

*Vel mødt, Bestyrelsen for
Landsforeningen Læbe-Ganespalte*

FAMILIEDAG

i Øst-Danmark

I år går turen til Amager, hvor vi besøger **Den Blå Planet**. Familiedagen ØST-Danmark afholdes i år i Den Blå Planet, Jacob Fortlingsvej 1, 2770 Kastrup.

**Lørdag
d. 21. august 2021**

Arrangementet består en guidet tur gennem den Blå Planet og bag kulisserne. Der vil under arrangementet blive budt på et let måltid mad og lidt at drikke.

- Wraps med: Kylling, Laks eller vegetarisk
- Bowls med: Kylling, Laks eller vegetarisk

Vi mødes kl. 10.30 foran Den blå planet. Vi går ind i samlet flok og mødes med vores guide ved meeting point senest kl. 10.55 - rundvisningen starter kl. 11 PRÆCIST!!

OBS: Der anbefales ikke, at man tager en barnevogn eller lignende med på selve rundvisningen - der vil i hvert fald være steder, man ikke vil kunne passere med denne.

Prisen for at deltage

- 90,- kroner for familier på 3 personer eller derunder (90,- kroner samlet, ikke per person)
- 150,- kroner for familier på 4 personer eller derover (150,- kroner samlet, ikke per person).

Yderligere informationer i form af program, mødetid og -sted, bliver sendt ud, når vi har styr på tilmeldingerne til arrangementet.

Tilmelding sker ved at udfylde tilmeldingsformularen på hjemmesiden eller ved henvendelse til kasserer John Kristensen på kasserer@llg.dk

Mail skal indeholde: Navn og adresse på deltagerne hvor mange I kommer og børnenes alder samt hvilken mad I ønske. Se menu ovenfor.

Tilmeldingsfrist senest den 23. juli 2021.

Arrangementet afholdes ikke ved tilmelding af færre end 20 personer eller mindre end 5 familier.

Vi håber at se rigtig mange af jer til nogle hyggelige og spændende timer.

*Vel mødt, Bestyrelsen for
Landsforeningen Læbe-Ganespalte*

SÆT KRYDS

i kalenderen

Familiedag Øst – 21. august 2021

Familiedagen i Østdanmark finder i år sted lørdag d. 21 august 2021. Familiedagen kommer i år til at byde på en tur i Den Blå Planet med en guidet rundtur bag kulisserne. Du finder invitationen andet steds i bladet.

Landsmøde - 18. og 19. september 2021

Landsmødet bliver i år afholdt på Vejle Centerhotel. Weekenden byder på forskellige oplæg og foredrag, hyggeligt samvær for børn, unge og voksne samt vidensdeling og erfaringsudveksling. Vi glæder os til at møde både kendte og nye ansigter. Find invitation, program med videre her i bladet.

Familiedag Vest 30. oktober 2021

I år skal vi en tur til Randers Regnskov. Vi byder på en guidet tur, hvor vi går på opdagelse og får gode og spændende oplevelser sammen. Du finder invitationen andet steds i bladet.

Ungdomsweekend 25.-27. marts 2022

Ungdomsweekenden bliver endnu engang afholdt i Lalandia i Billund - dette på baggrund af de seneste års tilslutning samt tilbagemeldingerne fra de unge selv. Der kommer nærmere info herom i begyndelsen af 2022.

Modeller søges

Billeder til hjemmesiden og LLG-bladet

SKAL JERES BARN VÆRE LLG-MODEL?

Som I sikkert har bemærket, har vores LLG-blad fået en overhaling - ikke mindst layoutet er undergået en forandring. Også vores nye LLG-hjemmeside er lige gået i luften. Dog synes vi, der mangler noget: Vores skønne børn.

Det er jo fint nok med "arkivbilleder", men vi kunne rigtig godt tænke os at billederne, som vi bruger, viser dem, som bladet og hjemmesiden omhandler. Af den grund søger vi modeller:

Har I et barn/børn født med læbe-(gane-gumme) spalte, som vi godt må bruge billederne af til vores LLG-blad og/eller hjemmeside (før og/eller efter operation), så send os en mail på: kontakt@llg.dk.

Vi hyrer en fotograf, som vil lave et lille foto-shoot med jeres barn/børn. Som tak for hjælpen får I ud over selve fotograferingen 3 billeder efter eget valg (yderligere billeder kan tilkøbes til en rimelig pris). Vi får til gengæld retten til at bruge billederne til vores blad og hjemmeside i de næste 6 år.

Synes I, at det lyder spændende, så skynd jer at sende en mail til kontakt@llg.dk, hvis I allerede nu ved, at I gerne vil bidrage med billeder af jeres barn/børn eller har spørgsmål til ovenstående, som lige først skal blive afklaret.

*De bedste hilsner
LLG-bestyrelsen*



KONTAKT

oplysninger

KONTAKTOPLYSNINGER TIL CENTRENE OG RIGET

Klinik for Børn og Unge med Kirurgiske Sygdomme:

(Rigshospitalet)

Du kan kontakte Afsnit 3084 på:

Telefon: 35 45 30 84

Du finder Afsnit 3084

Opgang 3, 8. sal

Blegdamsvej 9 · 2100 København Ø

Kontakt Ganespalteafdelingen (Vestdanmark)

Du kan kontakte Ganespalteafdelingen på hverdage fra 8.30-12.30.

Kontakt på:

Tlf.: 7847 9533

E-mail: ikh.ganespalte@ps.rm.dk

Du finder Ganespalteafdelingen

Institut for Kommunikation og Handicap

Ganespalteafdelingen

Peter Sabroes Gade 4 · 8000 Århus

Kontakt Læbe-Ganespalte centret (Østdanmark)

Du kan kontakte Læbe-Ganespalte centret på hverdage fra 8.00-15.00

Kontakt på:

Telefon: 45 11 44 75

Du finder Læbe-Ganespalte Centret

Læbe-Ganespalte Centret

Rygårds Allé 45, st. · 2900 Hellerup

Meld afbud, hvis du er forhindret

Har du ikke mulighed for at komme, vil det være en stor hjælp, hvis du melder afbud til os på telefon 45 11 44 80 eller 45 11 44 90.

BRUG LLG-BLADET

Indsend bidrag med
Din mening
Din kommentar
Din oplevelse
Send det til:
kontakt@llg.dk

Formand:

Lizette Petersen

Sandmarken 12 · 6600 Vejen

4410 2303 · formand@llg.dk

Næstformand:

Manuela Aagaard Kapela

Grønningen 11 · Smedeby · 6340 Kruså

2297 7347 · naestformand@llg.dk

Kasserer:

John Kristensen

Havbovej 16 · 8420 Knebel

8635 2173 · kasserer@llg.dk

Bestyrelsesmedlem:

Jens Fisker

Hybenvej 19 · 9700 Brønderslev

2825 9705 · bestyr1@llg.dk

Bestyrelsesmedlem:

Lene Bredgaard Christensen

Haregårdsvej 3 · Vejringe · 4850 Stubbekøbing

6138 5892 · bestyr2@llg.dk

LLG

bestyrelse



Nyt telefonnummer

Landsforeningen har fået nyt telefonnummer. Vi har i bestyrelsen valgt at få oprettet et telefonnummer, som kommer til at følge Landsforeningen. Det betyder, at der ikke skal skiftes telefonnummer til foreningen i tilfælde af, at der skiftes ud i bestyrelsen.

**Foreningens nye telefonnummer er
4410 2303.**

BOGSALG

Børnebog

Anne er født med Læbe-Ganespalte

Medlemspris: Kr. 20,- + porto

Ikke medlemspris: Kr. 40,- + Porto

Børnebogen er skrevet af Birgitte Dansgaard, Sundhedskomiteen for Sundhedsoplysning. Bogen er på 31 sider og er illustreret af Palle Bregnhøj.



Voksenbog

Læbe-Ganespalte

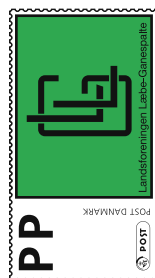
Medlemspris: Kr. 100,- + porto

Ikke medlemspris: Kr. 100,- + Porto

Bogen henvender sig primært til forældre, som har fået et barn med læbe-ganespalte. Bogen giver dybdegående information omkring alle aspekter i forhold til at få et barn med læbe-ganespalte. Bogen er på 144 sider.

Bøgerne kan bestilles på
kasserer@llg.dk eller
telefon nr. 86 35 21 73

**Betaling kan ske ved bankoverførsel
eller på mobilepay 57155
HUSK at skrive hvad indbetalingen er for
og fra hvem.**



Returadresse: J. Kristensen, Havbovej 16, 8420 Knebel

